



● النجرائي يتحدث للزميل الاحمري ●

في الدرجة الاولى عامين لكان احد أبرز النجوم المتوهجين اعلاميا .
ساهم مع زملائه في الوصول بفريقه الى بر الامان في الممتاز .. وحقق فريقه فوزا تاريخيا على الهلال في اولى مباريات الكأس وسجل هدفا تاريخيا في الهلال بعد ان تجاوز خط الدفاع بأكمله .
الذودة التقت معه في هذا الحوار :

صالح النجرائي ..
أحد نجوم الكرة السعودية ..
نجم فذ يلعب في مراكز عدة .. في مركز وسط ارتكاز .. مهاجم ايسر .. لاعب وسط ايمن .. مهاجم متناحر ..
انه يمثل مجموعة من اللاعبين في لاعب واحد .. يتقن موهبة .. وكفاءة .. ولولا ان النجرائي ظل يصارع مع فريقه



● صالح النجرائي ●

البعض أزعمهم فوزنا على الهلال



● ملحد عبدالله ●

حوار : محمد الاحمري

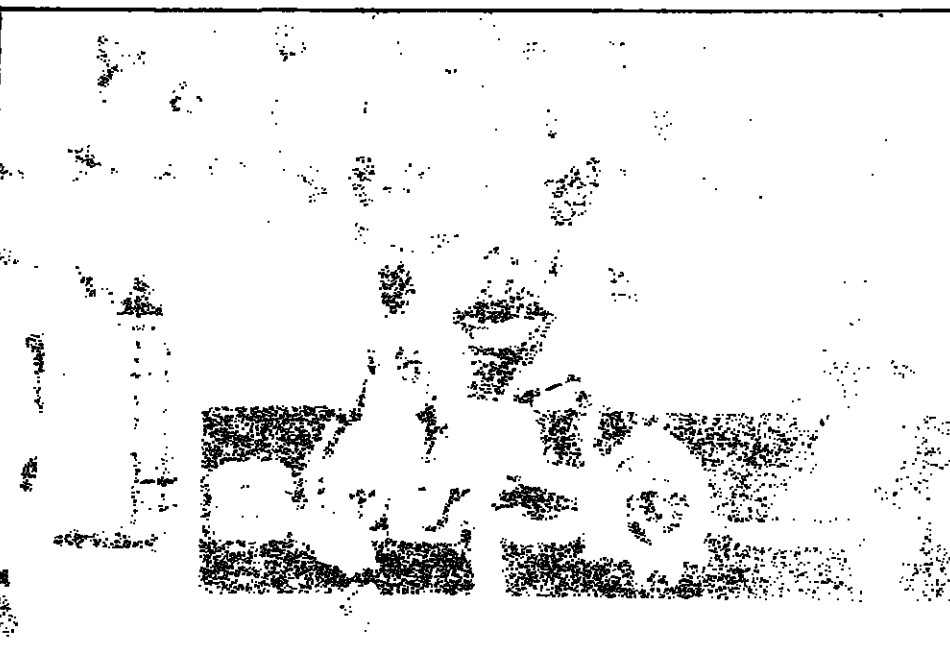
ولكن الفترة السابقة التي مرت على النادي كانت السبب في اختفاء هذا الجمهور وقد عاد اليها بعد ان حققنا نتائج جيدة ومن أهمها فوزنا على الهلال اما من الناحية الاعلامية فانا اوافق القول بان النادي مهضوم من هذه الناحية فالمصاحفة الرياضية واللاف متناحرة بينما يفترض ان تكون ذرية ومحايدة وليست صحافة اندية وقد تكن البطولات سببا ونيسيا من اسباب متابعة الصحافة الاندية ولكن هذا لا يمنع من ان تأخذ بقية الاندية حقا من المتابعة والاعلام لان الصحافة للجميع

■ قبل فترة قل سمو رئيس نادي الشباب انه يفضل ضم نادي الرياض مع الشباب ماذا تقول ؟

□ صاحب السمو الامير خالد بن سعد رئيس نادي الشباب من الشخصيات الرياضية الممتازة ويكفي نادي الشباب فخرا وجوده في النادي وما حققه النادي من انجازات في عهده . اما ما قلته من ضم النادي الرياض مع الشباب فاعتقد ان لكل نادي مكانه في الوسطى فكيف يقلل سموه ان ينتمي هذا التاريخ .

■ ماذا تقول في نهاية هذا اللقاء ؟

□ اتمنى ان تلقى في الموسم القادم وقد عاد صالح النجرائي لستاره الذي يؤهله لاعاء هذا النادي شيئا مما منحه لصالح كل هذه السنين وشكر لكم .



● فهد الحمدان فرحا بالهدف الثاني في الهلال ●

تمنيت أن ألعب لنادي النصر أجمل أهدافي في الهلال والأهلي

الخصائص الارادة ولكن المدرب جليلي في اعتقادي افضل مدرب مر على النادي له اسلوب تعامل جيد مع اللاعبين وسار بالفريق الى الافضل

■ ما هو افضل هدف سجلته ولا زال علقا في ذهنك ؟

□ اهداف كثر ولكن اجملها اهدف في النادي الامير وعمر الثالث في مرمى الهلال .

■ يلاحظ انسحابك مع زميلك فهد الحمدان ما السبب ؟

□ ليس هناك من سبب ولكن وجودنا منذ فترة طويلة مع بعض اوجد هناك تقاعسا بيننا في اللعب ولا نسي بقية افراد الفريق حيث انا منسحب من بعض مباريات كير وايسر انا واحد فقط

■ هل للمعروف دور في ذلك ؟

□ بالطبع فالسيد جليلي مدرب قدير وانا اعترف علنا بفسادنا قبل ان يكون مدونا .

■ وجودكم في صفوف نادي الرياض لم يساعدكم على البروز لماذا قولك ؟

□ لانه اذا توجع بالنادي اخامات جيدة في جميع الاعاب وهي تحتاج لرعاية واعتماد وان كانت ظروف النادي لم تساعد في السابق فوجود شخصية كسمو الامير فيصل بن عبدالعزيز في ناصر من النادي سوف يكون له تاثير في القادم من الايام

■ هناك من يقول بانه لا يوجد عقل مفكر للفريق غير فهد الحمدان ؟

□ فهد الحمدان من اللاعبين الجيدين في النادي ونحن كلايين نعتز بوجوده منذ ان انضم اليه ان يكون فهد الحمدان بجواره وفي اعتقادي هو افضل رأس حربة موجود الآن مع هاجد عبيد الطليح ولكنه مهضوم اعلاميا

■ ما رأيك في بطل الدوري الحالي نادي الهلال ؟

□ نادي الهلال حصل على بطولة الدوري بجدارة ويملك احتياطيها عاليا من اللاعبين له قوة اللاعبين الاساسيين واعتقد انه بهذا الاحتياطي سوف يحتكر البطولات للاعوام القادمة

وما الصورة التي ظهر بها الفريق في هذا الموسم الا لعدة اسباب ياتي في مقدمتها رغبة زملائي اللاعبين في الظهور بمستوى جيد مقرون بهذه النتائج المشرفة

■ يقال ان فريقكم استعاد الفكة بعد الفوز على الهلال ؟

□ انا اعتبر هذا الفوز تاريخي بنض النظر عن النتائج لان الفوز على فريق مؤهل مثل الهلال المرمع بالهجوم يعثر في نظري شيء يجب ان يفخر به لاعبو الرياض

■ نعم الفريق استعاد بعض الثقة من الفوز في هذه المباراة واعتقد ان الرياض استمر على التزم الذي ظهر به في مسابقة كأس خادم الحرمين الشريفين

■ فاه حاضره سوف تنافس بعض جماهير الاندية في المنطقة الوسطى

■ يقال ان احتكار الاندية الكبيرة في الرياض للبطولات مثل الهلال والنصر ودخول الشباب ايضا سيحرم الرياض من الفخورة

□ مرت على نادي الرياض ظروف لو ميت على نادي اخر لا استطاع ان يصدد امامها ولكن ارادة الله ولطفه كانت فوق كل شيء ووقوف بعض الرجال المخضرمين مع الرياض ابقى الرياض في هذا المركز واعاد الى سابق عهده وان كانت الظروف قد ساعدت هذه الاندية كما يقال فانا في نادي الرياض ننظر بديه الرشي ليعود فريقنا الى سابق عهده ولكن يعرف مدرسة البليعة

■ رغم فوزكم الكبير على الهلال لم تفكحوا من الفوز على الاتحاد لماذا ؟

□ مباراة الاتحاد كنا نحن الافضل فيها فقد سجلنا هدف السبق ولكن مباريات الكؤوس تعتمد على خروج الخطوط والاتحاد انا علينا بالركلات الترجيحية التي يتحكم فيها الحظ بشكل كبير ولكن اشكر الرياض في الموسم القادم

■ هل تؤيد تجديد عقد المدرب جليلي ؟

□ اتمنى ذلك وان كان هذا الشيء من

تمثيل المنتخب وان كنت اتمنى ذلك .

■ هناك من يقول ان نادي الرياض من اللاعبين من اللاعبين السابقين في نادي الهلال هل ترى ان هذا الفريق قد عاد لسطحه في دوري الدرجة الاولى ؟

□ نعم زملائي بعض اللاعبين السابقين في نادي الهلال مثل اللاعب صالح السقا الذي قاده لتسليمه في نادي الرياض وقال اننا لسنا نأمنه فقد وجدت الفرصة في هذا النادي الذي ادين له بالفشل بعد انه في تقدم مستواي حتى وصلت الى ما وصلت اليه وان كنت اطمح في المزيد

■ هل تعتقد ان الحظ لم يساعدك للوصول الى صفوف المنتخب الوطني ولكن في كرة القدم لا يوجد الاثبات الفرصة الا بعد حين واعتقد انه لو وقف الله في ان الامر مساوي فان المسؤولين عن المنتخب سيضعوني للتحقق بطبيعة الحال واعتقد انه حتى الآن لم يكن الوقت

■ هناك من يشكك في ان

■ هناك من يشكك في ان

■ هناك من يشكك في ان

■ هناك من يشكك في ان

■ هناك من يشكك في ان

■ هناك من يشكك في ان

■ هناك من يشكك في ان

■ هناك من يشكك في ان

■ هناك من يشكك في ان

■ هناك من يشكك في ان

■ هناك من يشكك في ان

■ هناك من يشكك في ان

■ هناك من يشكك في ان

■ هناك من يشكك في ان

■ هناك من يشكك في ان

■ هناك من يشكك في ان

فوزكم على بطل الدوري كان ضربة حظ .. ما قولكم وكيف ترى هذا الفوز ؟

□ لا اعرف حتى الان لماذا اخذ فوزنا على زميلنا الهلال كل هذه الهالة الاعلامية وكان الرياض الفريق الوحيد في العالم الذي يفوز او يهزم

■ اما ان البعض قد ارجعهم فوزنا وفوزهم بانه ضربة حظ فاعتقد لو ان الفريق فاز بهدف او بهدفين على اقل تقدير لكان ذلك الفوز كان بالثلاثه فآين الحظ ؟

■ هل لك ان تحدثنا عن هدفك الثالث في هذه المباراة ؟

□ هذا الهدف من الاهداف الرائعة لانه سجل بطريقة رائعة وفي فريق كبير مثل الهلال لاسيما وهو بطل الدوري ومن الفرق العربية

■ فالتصيرية انتنتي من ناصر الدوسري واعتقد الدفاع الهلال بما فهمه النعمة باني سوف اسدد الكرة (ويعود)

■ ومريت من صالح النعمة وحسين النيني وسجلت الهدف الثالث

■ هل كان لك ميول لنادي اخر غير الرياض ؟

□ اي لاعب لا بد ان يكون له ميول غير ناديه الحالي ولكن بعد ان برز شعار ناديه يصبح هذا النادي كل احساسه وميوله

■ رغم ترددك في ذكر اسم النادي الا انه اعترف بان له ميول تصراوية منذ الصغر وكان ينتمي للعب لنادي النصر

■ ولكن زملائي بعض اللاعبين السابقين في نادي الهلال مثل اللاعب صالح السقا الذي قاده لتسليمه في نادي الرياض وقال اننا لسنا نأمنه فقد وجدت الفرصة في هذا النادي الذي ادين له بالفشل بعد انه في تقدم مستواي حتى وصلت الى ما وصلت اليه وان كنت اطمح في المزيد

■ هل تعتقد ان الحظ لم يساعدك للوصول الى صفوف المنتخب الوطني ولكن في كرة القدم لا يوجد الاثبات الفرصة الا بعد حين واعتقد انه لو وقف الله في ان الامر مساوي فان المسؤولين عن المنتخب سيضعوني للتحقق بطبيعة الحال واعتقد انه حتى الآن لم يكن الوقت

■ هناك من يشكك في ان

■ هناك من يشكك في ان

■ هناك من يشكك في ان

■ هناك من يشكك في ان

■ هناك من يشكك في ان

■ هناك من يشكك في ان

■ هناك من يشكك في ان

■ هناك من يشكك في ان

■ هناك من يشكك في ان

■ هناك من يشكك في ان

■ هناك من يشكك في ان

■ هناك من يشكك في ان

■ هناك من يشكك في ان

■ هناك من يشكك في ان

■ هناك من يشكك في ان

■ هناك من يشكك في ان

■ هناك من يشكك في ان

■ ما هو سر ارتفاع مستوى نادي الرياض ؟

□ اشكر في البداية واشكر هذه الجريدة الفراء التي اشرت مع مرود الزمن انها جريدة تستحق المتابعة والقراءة خاصة صحفكم الرياضية وهذه كلمة حق يجب ان تقل فهي لكل الاندية

■ اما سر ارتفاع مستوى الفريق في المباريات فيعود لعدة اسباب في نظري منها استلام النادي للمنشآت ومتابعة الرئاسة العامة لرعاية الشباب برئاسة صاحب السمو الملكي الامير فيصل بن فهد بن عبدالعزيز فكان لابد من ان يتحلى مستوى فريق كرة القدم ويعود نادي الرياض الى سابق عهده مدرسة المنطقة الوسطى

■ وكما لاحظتم فمستوانا شهد تصاعدا من مباراة لآخرى بعد ان تخطينا مرحلة الخوف التي كان يعيشها الفريق من تلك السنوات المظلمة

■ ايضا هناك بعض الاخطاء من الحكام وان كانت غير متعمدة بطبيعة الحال كانت سبب في حرماننا بعض النقاط

■ ومن اسباب النجاح وجود مدرب كفؤ مثل السيد جليلي والفريق الذي يعتبر في نظري من خيرة الفرق في هذا الموسم حيث ساهم في رفع معنويات اللاعبين ووصولهم لهذا المستوى ولم تزد تجديد عهده للموسم القادم سيكون فريقا من افضل الفرق في الدوري

■ كيف تراه ؟

□ الادارة الحالية مستجيبة وتحاول ان تقدم شيئا ولكن لابد من الخطة والتمشي عودة الاستاد محمد ابوسهبة فهدا الرجل ان يوفض نادي الرياض ايدا لما له من خدمات عديدة النادي وهذا لا يعني ان الادارة الحالية سيئة ايدا فقد حقق العديد من الانجازات منها استراحتنا في دوري الاضواء واستعادة لاعبي الفريق الثقة في انفسهم وكما قلت لكل ادارة اخطاء ومن اخطاء هذه الادارة عدم مراعاة الفريق في معضم مبارياته وان كانت هناك جوده تبرز في هذه الادارة تشيخنا سنا الاخطاء مثل الاستاذ فهد المسال والاسناد عبدالرحمن القنبر

■ هناك من يشكك في ان

■ هناك من يشكك في ان

■ هناك من يشكك في ان

■ هناك من يشكك في ان

■ هناك من يشكك في ان

■ هناك من يشكك في ان

■ هناك من يشكك في ان

■ هناك من يشكك في ان

■ هناك من يشكك في ان

■ هناك من يشكك في ان

■ هناك من يشكك في ان

■ هناك من يشكك في ان

■ هناك من يشكك في ان

■ هناك من يشكك في ان

■ هناك من يشكك في ان

■ هناك من يشكك في ان

■ هناك من يشكك في ان

■ هناك من يشكك في ان

■ هناك من يشكك في ان

■ هناك من يشكك في ان

■ هناك من يشكك في ان

رخصة الاندية

متابعة : محمد يوسف الدوسري

ونواصل المشوار في جولتنا في تلك الرخصة التي تحفل بنفقات مستمرة .. قد تجرى داخل تلك الرخصة التي تحفل بثلاث شخصيات جديدة في حقلنا الثلاثة .. واليوم نلتقي من قبل الدكتوراه

عرفه .. منذ كان بمنطقة الشرقية بصمته .. وكان من يفكر اي مره خلال شلة واحدة جمعتا .. حيث كان يقطن مع اخوة في شقة واحدة كان يجتمعون دائما عن الاصدقاء .. ولكن اطلار تلك الفترة - قبلها بلاشك - فمعد الدكتوراه من رخصتي رخصتي بالاحياء .. يعيش في كل لحظة من الاحياء .. وكما كان الحال حين يسجل عائلته ولا غير .. فلم يكن غريبا ان يالدي .. فهو كما يقال : احادي من قة راسه الى اخمص قدميه

هلالي .. ولكن

او خلال اوضاع رخصته خاصة كازواش صفة تارده اوجوه المشين .. ولكننا ويصل لترك لاعام الحكم على ذلك .. ولقلة التحدث للاعلام بالنسبة لفقره .. فالحاليت بشكل واضح مع كل

لا يعرفه الا من يواصل التثير الذي قد ويقي نموذج اداريا لاجلنا له دوره !

بعد الآن !

رغم انه صديق الجميع .. ويحرص على ان يرضي كل فرد مهما كان موقعه .. الا انه يفتي حساسا اتجاه رجال الاعلام .. وحتى لو قلت له اي كلمة

الاحترام والتقدير من الجميع .. وللعلم حاجة للاذن هي انه "متنصرون" ولنا لقاء

من رخصة الاندية

من رخصة الاندية

من رخصة الاندية

من رخصة الاندية

من رخصة الاندية

من رخصة الاندية

من رخصة الاندية

من رخصة الاندية

من رخصة الاندية

من رخصة الاندية

من رخصة الاندية

رخصة الاندية

متابعة : محمد يوسف الدوسري

ونواصل المشوار في جولتنا في تلك الرخصة التي تحفل بنفقات مستمرة .. قد تجرى داخل تلك الرخصة التي تحفل بثلاث شخصيات جديدة في حقلنا الثلاثة .. واليوم نلتقي من قبل الدكتوراه

عرفه .. منذ كان بمنطقة الشرقية بصمته .. وكان من يفكر اي مره خلال شلة واحدة جمعتا .. حيث كان يقطن مع اخوة في شقة واحدة كان يجتمعون دائما عن الاصدقاء .. ولكن اطلار تلك الفترة - قبلها بلاشك - فمعد الدكتوراه من رخصتي رخصتي بالاحياء .. يعيش في كل لحظة من الاحياء .. وكما كان الحال حين يسجل عائلته ولا غير .. فلم يكن غريبا ان يالدي .. فهو كما يقال : احادي من قة راسه الى اخمص قدميه

هلالي .. ولكن

او خلال اوضاع رخصته خاصة كازواش صفة تارده اوجوه المشين .. ولكننا ويصل لترك لاعام الحكم على ذلك .. ولقلة التحدث للاعلام بالنسبة لفقره .. فالحاليت بشكل واضح مع كل

لا يعرفه الا من يواصل التثير الذي قد ويقي نموذج اداريا لاجلنا له دوره !

بعد الآن !

رغم انه صديق الجميع .. ويحرص على ان يرضي كل فرد مهما كان موقعه .. الا انه يفتي حساسا اتجاه رجال الاعلام .. وحتى لو قلت له اي كلمة

الاحترام والتقدير من الجميع .. وللعلم حاجة للاذن هي انه "متنصرون" ولنا لقاء

من رخصة الاندية

من رخصة الاندية

من رخصة الاندية

من رخصة الاندية

من رخصة الاندية

من رخصة الاندية

من رخصة الاندية

من رخصة الاندية

من رخصة الاندية

من رخصة الاندية

من رخصة الاندية

رخصة الاندية

متابعة : محمد يوسف الدوسري

ونواصل المشوار في جولتنا في تلك الرخصة التي تحفل بنفقات مستمرة .. قد تجرى داخل تلك الرخصة التي تحفل بثلاث شخصيات جديدة في حقلنا الثلاثة .. واليوم نلتقي من قبل الدكتوراه

عرفه .. منذ كان بمنطقة الشرقية بصمته .. وكان من يفكر اي مره خلال شلة واحدة جمعتا .. حيث كان يقطن مع اخوة في شقة واحدة كان يجتمعون دائما عن الاصدقاء .. ولكن اطلار تلك الفترة - قبلها بلاشك - فمعد الدكتوراه من رخصتي رخصتي بالاحياء .. يعيش في كل لحظة من الاحياء .. وكما كان الحال حين يسجل عائلته ولا غير .. فلم يكن غريبا ان يالدي .. فهو كما يقال : احادي من قة راسه الى اخمص قدميه

هلالي .. ولكن

او خلال اوضاع رخصته خاصة كازواش صفة تارده اوجوه المشين .. ولكننا ويصل لترك لاعام الحكم على ذلك .. ولقلة التحدث للاعلام بالنسبة لفقره .. فالحاليت بشكل واضح مع كل

لا يعرفه الا من يواصل التثير الذي قد ويقي نموذج اداريا لاجلنا له دوره !

بعد الآن !

رغم انه صديق الجميع .. ويحرص على ان يرضي كل فرد مهما كان موقعه .. الا انه يفتي حساسا اتجاه رجال الاعلام .. وحتى لو قلت له اي كلمة

الاحترام والتقدير من الجميع .. وللعلم حاجة للاذن هي انه "متنصرون" ولنا لقاء

من رخصة الاندية

من رخصة الاندية

من رخصة الاندية

من رخصة الاندية

من رخصة الاندية

من رخصة الاندية

من رخصة الاندية

من رخصة الاندية

من رخصة الاندية

من رخصة الاندية

من رخصة الاندية

رخصة الاندية

متابعة : محمد يوسف الدوسري

ونواصل المشوار في جولتنا في تلك الرخصة التي تحفل بنفقات مستمرة .. قد تجرى داخل تلك الرخصة التي تحفل بثلاث شخصيات جديدة في حقلنا الثلاثة .. واليوم نلتقي من قبل الدكتوراه

عرفه .. منذ كان بمنطقة الشرقية بصمته .. وكان من يفكر اي مره خلال شلة واحدة جمعتا .. حيث كان يقطن مع اخوة في شقة واحدة كان يجتمعون دائما عن الاصدقاء .. ولكن اطلار تلك الفترة - قبلها بلاشك - فمعد الدكتوراه من رخصتي رخصتي بالاحياء .. يعيش في كل لحظة من الاحياء .. وكما كان الحال حين يسجل عائلته ولا غير .. فلم يكن غريبا ان يالدي .. فهو كما يقال : احادي من قة راسه الى اخمص قدميه

هلالي .. ولكن

او خلال اوضاع رخصته خاصة كازواش صفة تارده اوجوه المشين .. ولكننا ويصل لترك لاعام الحكم على ذلك .. ولقلة التحدث للاعلام بالنسبة لفقره .. فالحاليت بشكل واضح مع كل

لا يعرفه الا من يواصل التثير الذي قد ويقي نموذج اداريا لاجلنا له دوره !

بعد الآن !

رغم انه صديق الجميع .. ويحرص على ان يرضي كل فرد مهما كان موقعه .. الا انه يفتي حساسا اتجاه رجال الاعلام .. وحتى لو قلت له اي كلمة

الاحترام والتقدير من الجميع .. وللعلم حاجة للاذن هي انه "متنصرون" ولنا لقاء

من رخصة الاندية

من رخصة الاندية

من رخصة الاندية

من رخصة الاندية

من رخصة الاندية

من رخصة الاندية

من رخصة الاندية

من رخصة الاندية

من رخصة الاندية

من رخصة الاندية

من رخصة الاندية

رخصة الاندية

متابعة : محمد يوسف الدوسري

ونواصل المشوار في جولتنا في تلك الرخصة التي تحفل بنفقات مستمرة .. قد تجرى داخل تلك الرخصة التي تحفل بثلاث شخصيات جديدة في حقلنا الثلاثة .. واليوم نلتقي من قبل الدكتوراه

عرفه .. منذ كان بمنطقة الشرقية بصمته .. وكان من يفكر اي مره خلال شلة واحدة جمعتا .. حيث كان يقطن مع اخوة في شقة واحدة كان يجتمعون دائما عن الاصدقاء .. ولكن اطلار تلك الفترة - قبلها بلاشك - فمعد الدكتوراه من رخصتي رخصتي بالاحياء .. يعيش في كل لحظة من الاحياء .. وكما كان الحال حين يسجل عائلته ولا غير .. فلم يكن غريبا ان يالدي .. فهو كما يقال : احادي من قة راسه الى اخمص قدميه

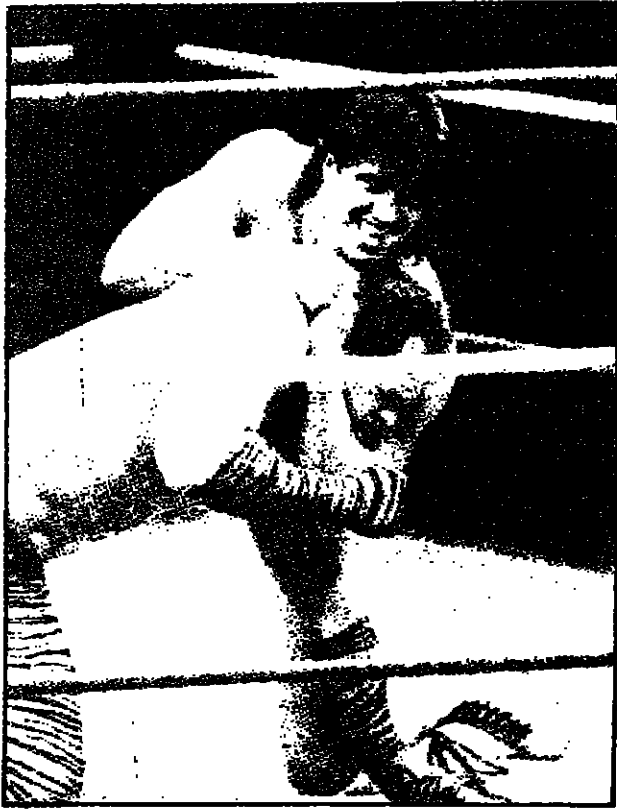
</

الأسلوب القانوني

كتب / علي حسن
ديك مارتيل مصارع شاب وسيم ، متقلب المزاج كان ذات يوم أحد أكثر المصارعين شعبية ولكنه استدار دورة كاملة ليصبح الآن مصارعاً مخالفاً للأنظمة مكرهاً ومقهوراً . وهو يطلق على نفسه اسم الموديل أو النموذج ويرى البعض أنه نموذجاً للشرب ، يضع «سويتز» حول رقبته ليخفف به خصمه اذا سحت له الفرصة ، يقوم بكل أنواع المخالفات ولا يتوقف عن ضربه خصمه حتى بعد انتهاء المباراة وقد توج هذا الأسلوب بالتحذير من «سليك» مديراً لأعماله ومعروف عن سليك أنه يشجع كل عمل غير قانوني

ريك مارتيل يخسر جمهوره

واعترافاً بهذا الفوز ، انني لم احصل على حزام البطولة فقط بل انني مزمت بطلاً عالمياً وأنا مدين بهذا الفوز الى الجماهير التي ساندتني طوال المباراة . ويعد مارتيل الكبيرة امام بوب بلاكمان على حزام بطولة الاتحاد العالمي والتي انتهت بالمقابل في ذلك الوقت ، انه مصارع موهوب قوي يعرف جميع حركات المصارعة وهو خصم شريف يستحق لقب البطولة عن جدارة ، ويعد استسلامه امم



مارتيل يمشط على رقبته بيبك

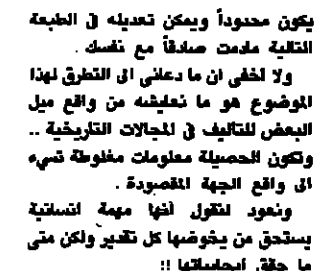
مارتيل يواصل ضرب بيبك

مارتيل يركل بيبك

ما يستحقه من احترام وتقدير من وسائل الاعلام حتى عندما كان بطلاً للاتحاد الاسيوي للمصارعة وقد كانت الصحافة تعطي اهتماماً اكبر لخصومه مثل جيمي غارف ، ميشيل هيس ، ميونكل وهم مصارعون لا يشكلون نصف مهارات مارتيل مما اضطره في النهاية الى التغير وانا لا اومه على ذلك .

استمر أسلوب مارتيل هذا طوال المباراة بل وبعد انتهائها ورغم ان المباراة انتهت بفوزه إلا انه لم يجد سوى الصغير وصيحات الاستهجان من الجماهير . ولكن الى متى سيطر مارتيل مخلفاً للاتظمة وعكسها من الجماهير ، يقول احد النقاد ، ان مارتيل الذي احمر وجهه خجلاً عندما اخذته احد مجلات المصارعة كاتر المصارعين وسامة لا يمكن ان يبقى طويلاً بعيداً عن الجماهير التي تقى في انه سيعود اليها يوماً ما .

التوثيق رسالة لها رجالها



يكون محدوداً ويمكن تعديله في الطبيعة الكلية قدمت صفاً مع تفكك ولا تخفى ان ما دعاني الى التفرغ لهذا الموضوع هو ما تلمسه من واقع ميل البعض للتأليف في المجالات التاريخية . وتكون المحصلة معلومات مغلوبة تسمى في واقع الجهة المقصودة ونعود لنقول انها مهمة انسانية يستحق من يقرأها ان يغير ولكن متى ما حلق ايديها !!

سجل يا تاريخ

ولعل طرح مثل هذا الموضوع يدعونا الى جانب مهم قد يغفل عنه الكثيرون . فالتاريخ من الاندية لا يوجد لديها اي مؤرخين من المعلومات عن تاريخ لعباتها منذ البداية . وهو امر بالغ الاهمية لكونه يرتبط بالهوية التي تحملها هذه اللعبة .

دقة المصادر

ومن ثم ، تبدأ في وضع نظرية مركزية على المصدر التي تحثها . وعلى ذلك . التوثيق التي تتولد في ذلك التوثيق من سجلات قديمة او اوراق تحمل معلومات لتلك المراحل . وتبدأ رغبة الشبان في هذا التوثيق . تحديد تاريخ التأسيس . ومن ثم رجاء تلك المرحلة والبحث عنهم ان وجدوا . او من عاصروهم في تلك المرحلة . لتوضيح بعض الصور من المراحل التاريخية حتى الوقت الراهن . الرجال الذين يعملون حالياً ومعلمون من المراحل السابقة . توثيق الصحف المحلية التي عاصرت فترات هذا التاريخ منذ نشأته . رجال الاعلام للامام الذين عاصروا مراحل سابقة لهذا التاريخ . للفتيات والتكتيات والكتب التي سبق وان الفت من هذا التاريخ . للاعبين للامام الذين ارتادوا على قيد الحياة . رجال الوسط الرياضي الذين عاصروا تلك الفترات . ومن الممكن ان تبرز مصادر اخرى خلال تنفيذ العمل يمكن الاستفادة منها .

مرحلة التوثيق

ثم تبدأ مرحلة جمع المعلومات وموازنتها . وعندها تعددت مصادر المعلومات الواحدة كلما تكثرت من صحتها . على ان تكثر ان مصادر تلك المعلومات حتى تؤكد صحتها . ثم يمكن وبسهولة ان يبدأ كل من رسم كتابه بتسليط تركيزه ويكس وافي ذلك التاريخ .

وماذا بعد ؟

انذاك ستجد انك اصبحت لعمامة بشكل متكامل . وحتى لو كان هناك نقص في

ولعل الموضوع مثيراً ايضاً لدى اندية كلوحدة والامم والاتحاد والاتفاق والشباب والنهضة والفقهية والرياضي

واشبه اخرى . ولكن متى ؟

سعدنا الكثير عن اشياء مستحتمل للحسب الا ان لا يكون وسيلة اخرى لتزويد المعلومات التاريخية لاجل الطلب .

فريدا سيحزن اغتيال لاعبين مخضرمين كصالح خليفة ملا . وفي الطريق الى ذلك صالح النخبة وعبدالله غراب وغيرهم . ليست فرصة للاندية لتوثيق ما لدى علماء توثيقه كثر صفاً . وفي نسخته لأي أحداث .

وقلت قصيرة
قد يكون لدى الناصر من اسهل الاندية توثيقاً لأي متفلس . لكونه يعتز بشيئاً رئيسه سمو الامام عبدالرحمن بن سعود صاحب المعلومات المستمرة . وقد يطبق الحال نفسه على نادي الهلال بوجود الاستاذ عبدالرحمن بن سعيد .



ماجد عبدالله أفضل اللاعبين

الرياضي أفضل اللاعبين
استاد الملك
فهد
الأفضل
عالمياً

اعاد ،
عليه القابوسي



الشباب ليس أول فريق يخسر من الكأس مبكراً

الرياض - محمد الاحمري
اشاد مدير ادارة كرة القدم بنادي الشباب محمد النويصر بالاستقبال الكبير الذي لقيه الفريق خلال زيارته الجوف ولعبه مباراة ودية امام منتخب الجوف خصص دخلاً للاطفال الموهوبين . وقال ان الرعاية التي حظي بها من سمو امير منطقة الجوف ومن مكتب رعاية الشباب بالمنطقة والاندية قد عكس لدينا انطباع لا مائل له . واضاف ان هذا ليس بمستغرب على ابنائه الجوف وتمني ان تتاح الفرصة ثانية للشباب لزيارة هذه المنطقة العزيزة على قلوبنا ورغم ان الشباب قد كسب المباراة بثلاثة اهداف مقابل هدف وبعيدا عن الفوز والخسارة فلنا ان تستطيع ان نفي اهل الجوف حظه ايداً . وعن اللقاء فقد مدرب الفريق الاول رويشا قل هذا الشيء متروك لادارة النادي اما من تلحني في وقت باعداد تقرير سوف يعرض على ادارة النادي في اقرب فرصة وقال ان خروج الشباب من الكأس قد اخذ بعد

من افضل لري
نصارا الظاهر
راعبة الاهلي



- عاصر ملاح
- عربيا السعودية وايران والشي
- انتهت بركات الترجيع
- عالميا
- ونيجيا في كأس العالم للشباب
- افضل ملق
- محليا محمد البكر
- عربيا الحبران
- افضل حكم
- عربيا جاسم مدي
- افضل هدفة تلقيتها
- من لاعب نادي غامد سعد
- خلفه
- افضل عمل يقدم به الانسان
- محاسبة النفس
- افضل الشهور
- شهر رمضان
- افضل ما في الامم
- كل شي وفي مقدمتها ادارته
- افضل خبر سمعته
- اقامة الاستاد
- الرياضي الدول
- الجديد بجدة
- عربيا مصر
- عالميا جنيف
- افضل هدف شاهده
- محليا هدف عامر ملاح في
- النصر
- عربيا هدف حسين الجمعان
- في الكويت
- عالميا هدف ماجد عبدالله في
- الصين
- افضل مباراة لعبتها
- في دوري الشباب امام
- الاتحاد
- افضل مباراة شاهدها
- محليا النصر والاتفاق في
- الكأس هذا العام
- افضل مدرب
- محليا زانانا
- عالميا كاراوس
- افضل استاذ رياضي
- محليا ان شاء الله الاستاذ
- الذي امر به خادم الحرمين الشريفين
- بأقالات في مدينة جدة
- عالميا استاد الملك فهد
- الرياضي
- افضل رياضي
- عويطة
- افضل مدينة نزلتها
- محليا جدة

على
المشوق

الانجليزيه.

فحدث ولا حرج ..

مزمومة ومروسة ولا يقرأ من قصدا
 لم يش عريبيا ان يتلون المرفوع
 الاداري لللائق فيصل العبد الهدى
 نفس الصبغة قلت على لسان
 حارس النيران انه هو التسبب في هذا
 فريق النسر في مرما

وسكون ضد جمهورية ايران
 ستعجب انجلترا بغيريتها في مرضه اذون
 جزيرة سرديفيا لاعلم المسؤولين انه من السهل التحكم في جماهير كرة القدم
 الانجليزية المعروفة بالتشغب عندما تكون في جزيرة محاطة بالبياد
 والى ليتكن
 انشي مثقال. واعتقد انه ان يكون هناك اى اعمال شعب من الجماهير
 الانجليزية.

11-11-11

أنا متفائل . واعتقد أنه لن يكون هناك أي أعمال سبب من الجائدين
الإنجليزية .

حارس التعاون انه هو المتسبب في هدى
فريق النصر في مراد "

البعض يعيها

من ينقد الامازون ؟!

اعلن د. خوزيه لوتز فيرجر أمين لجنة البيئة البرازيلية في خطبه له أمام الجمعية الجغرافية الملكية أنه يتعهد نيابة عن الرئيس كولور دي مينو رئيس البرازيل باقتطاع 1% من غابات حوض الامازون المطهر.

د. لوتز فيرجر هو أحد علماء البيئة المرموقين في العالم وحظي تعيينه أميناً على لجنة البيئة البرازيلية بتقدير كبير من جانب المصنّين في العالم، مما يدل على تقدير موقف البرازيل من قضية غابات حوض الامازون. وقد هاجم هذا العالم الولايات المتحدة الأمريكية لتهديدها في اتخاذ اجراء حاسم لمنع قطع الغابات.

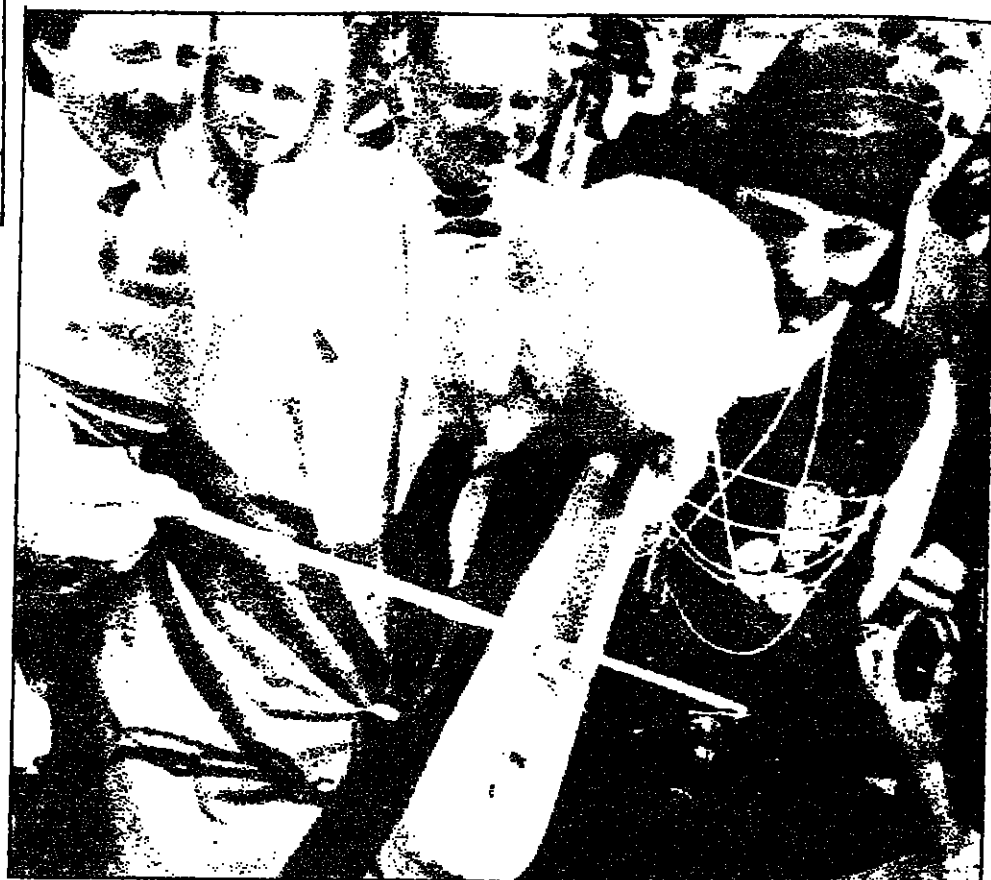
وقد قوبلت تصريحات لوتز فيرجر بتسليم حاد بطويل وذلك عندما قال انه لا تلتزم من ادماثنا اننا لا نملك معلومات، فنحن نملك معلومات كافية ولكننا لا نريد ان نتصرف او نتخذ اجراء حاسماً، ان حضارة اليوم

المشكلة، فتشلتع تقب ازالة خمسة امتار مربعة من الغابات. وقال ان الرغبة السياسية لم تكن موجودة عند حكومة البرازيل من قبل لحل هذه المشكلة، اما الآن فقد تغيرت الاحوال. وأضاف انه يدعو الدول الغربية الى وقف استيراد الحديد الخام (او ما يعرف باسم حديد التشايس) والذي يستخرج من الفحم النباتي في كاراجاس بالبرازيل (كما في الصورة) حيث تنتشر غابات الامازون.

وقال ان حكومته ستعمل على تصعيد الاجراءات الرامية الى حماية هذه الغابات (التي يسمونها بالثلاث الشجرة) والتي هي اكثر الدول تضرراً للبيئة وليس دول العالم الثالث المتنامية وانما.

وأضاف اننا نملك الآن حكومة شابة ورئيس جديد يحاول جاهداً القضاء على أزمة الامازون وغابات المطر.

واكد العالم المشهور ان تكنولوجيا الامازون الصناعية يمكنها الان حل



الرئيس والكمال

الرئيس الاملائي الغربي ويتشدر فون فاينسكو يلعب على آلة وترية تركية يطلقون عليها اسم «كيمتر». كان الرئيس الاملائي الغربي يشاهد عرضاً لفرقة فولكلورية تركية لأول مرة في مدينة برلين الغربية وذلك بمناسبة الذكرى الذي حدث مؤخرًا بين الحامية التركية الكبيرة والسلطات الاملائية الغربية بعد ان تهددت العلاقات بين تركيا وبنين بسبب اتفاق عمل الحامية التركية على برلين الغربية وحصولهم على فرص عمل كثيرة مما اضاع فرصا كثيرة على العمال الاتراك.

التصالح بين السلطات الاملائية والعمال الاتراك توج بطل موسيقى كبير حضره فاينسكو الرئيس الاملائي وثلاثة آلاف شاب املائي غربي وغربي في كلمة (بليديو) او (المنظر الجميل).



المدرسة أصبحت خادمة

أصبحت تلبية كيرة المدارس في بريطانيا الابتدائية خادمة في لندن وبعد ان كانت تتلقى ٢٣ ألف استرليني في العام أصبحت تتلقى ٣ استرليني في الساعة نظراً لقيامها بأعمال الخدم في المنزل وغسل الصحون وقلت ان السبب في ذلك يرجع الى الاصلاحات المعجبة التي تم اخذها عن نظام التعليم في بريطانيا وأصبحت تلتج حملات غريباً على أعضاء هيئة التدريس.

وتقول السيدة ان جوزي انها تركت المهنة التي قضت فيها ٢٠ عاماً، لان تعليم الاطفال أصبح ياتي في مرتبة أقل اهتماماً من قبل السلطات بعد تطبيق الاصلاحات الجديدة التي جعلت لبرا كيراً من الاعمال الادارية ينال على عاتق المدرسين والمدرسات.

وأضافت انني كنت احب مهنتي التي عملت فيها بعد تخرجي من

الجامعة، مغيرة، لاني كنت اريد دائماً ان اربط بتعليم الاطفال والنشء... ولكن بعد ان تم تطبيق ما يسمونه بالاصلاحات الجديدة في التعليم ووجدنا املاً ما يظنون عليه المنهج القومي، أصبحت أقوم بشيء آخر بعيد تماماً عن مهنتي الأساسية.

وأكدت انها تحدثت في هذا الشأن مع عدد كبير من المدرسين والمدرسات في كافة أنحاء بريطانيا ووجدت جميعاً من رايها، ويداوا يتحولون الى من أخرى غير التدريس، فلهمه الشريعة كما كانوا يعرفونها، دمرت تماماً نتيجة لسوء التخطيط والتشريعات غير المقتمة والتي تم اخذها بطريقة متعجلة تماماً من قبل الحكومة.

إذا عرف السبب !!

اسمه تشو شيان، وهو المدير السابق لوكالة الأنباء الصينية الرسمية (شينخوا) وكان يعيش في هونغ كونج بعد تقاتله... وقد اخفى (تشو) لمدة شهر ثم ظهر في هذه الملاحظة التي نشرت له في سان بييجو بكاليفورنيا كانت الصين قد أعلنت ان (تشو) اخفى منذ اواكل مايو وان أسرته اقاربه واصدقائه لا يعلمون عنه شيئاً.

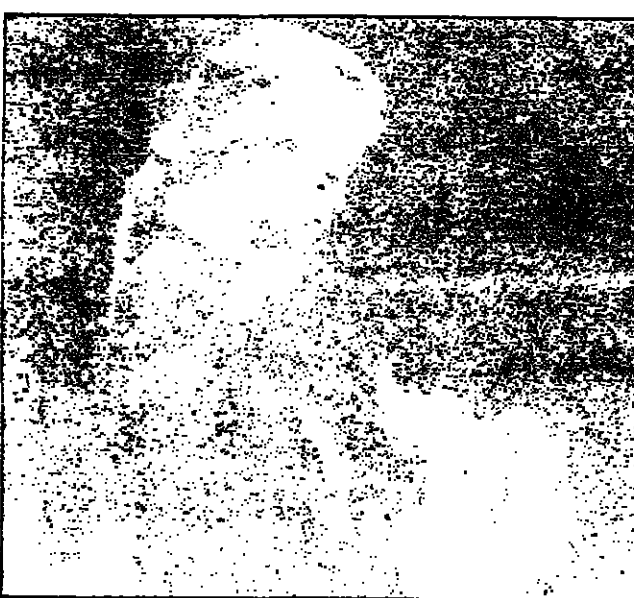
وقد أعلنت وكالة كاليفورنيا انه طلب اللجوء السياسي المؤقت للولايات المتحدة الأمريكية وهو يقيم حالياً جنوبي الية مع تسنج يون الذي يرغب مدياً بوليا في مرتفعات (هاسيندا).

قال المدير الفني (لشيخوا) انه هرب من الصين لانه شعر ان السلطات تريد اعتقاله لدوره في أحداث (تيان آنين) والاذبال التي سر بها الى وكالة الأنباء الاجنبية عن ترابيديا الرئيس السموالي.



التهيار العنصرية

يكن هذا المشهد كسراً الآن في مستشفيات جوهانسبرج وهو مشهد قاتم طبيه بيضاء بالكشف على اطفال او مرضى سود وهذه المستشفيات مخصصة للكشف على البيض فقط اما بعد الانتصارات التي حققها السود والمثليون في جنوب افريقيا، انهيارت القياد العنصرية في الصورة خير دليل.



العباقرة الصغار

جونا نش، طلة عمرها ٧ اعوام تلعب قطعة موسيقية على أحد الاوتار الموسيقي وذلك في البروفات التي يتم اجراؤها في الوقت الراهن استعداداً لدخول المسابقة القومية للاطفال العباقرة... وكان اصغر الملتحقين الذين دخلوا المسابقة من حضرة دنسفيد وحضرة ايتنم جنوب غربي لندن... المسابقة تتم سنوياً لتشجيع تنمية المواهب الموسيقية عند الصغار.



حصن المدهنة ٧٥ مليون استرليني

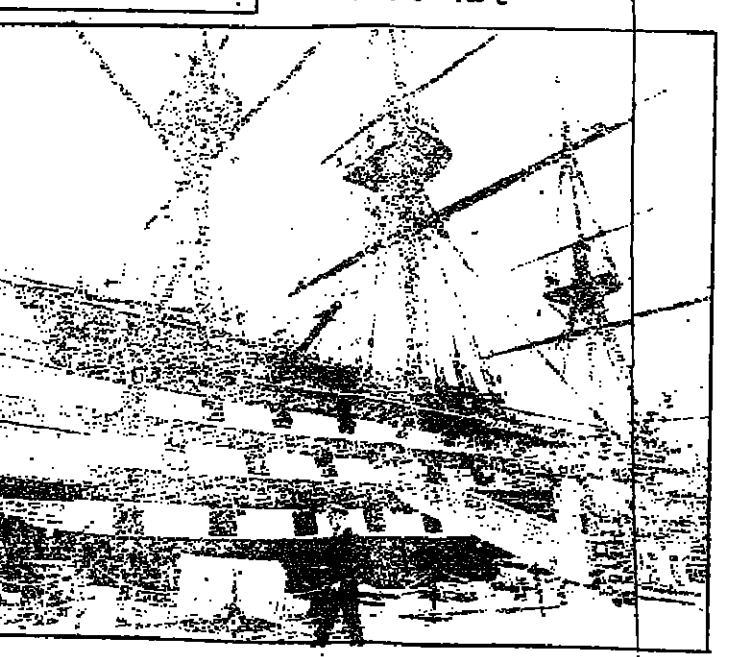
حصن المدهنة، هو أحد الحصون الأربعة التي تم بنائها في العصر الفيكتوري والذي بلغت تكلفته حيناً كبيراً في ذلك الوقت سيتم به ٥٠ مليون استرليني.

هذا الحصن تم بنائه في المياه الضحلة الموجودة امام بورتسموث وله لحماية بريطانيا من خطر فرنسي محتمل وهو خطر لم ينح قط.

كانت وزارة الدفاع البريطانية قد باعت هذا الحصن قبل أربعة اعوام بـ ٧٥ مليون استرليني وكانت في هذا الوقت لا تدعو ان تكون حطماً ولم يتحول الى منزل رائع وفخم... والمثل على كل كنهه فعليه وبعد داخل المياه حوالي ٦٠ قدماً ويقع يرب من جزيرة ويث، وبه كل ما يجعل صاحبه يستغنى عاي شيء، فيوجد به طائرة هليكوبتر وحمام سباحة وطعام من سبعة اشخاص ومساحته ٧٥٠٠٠ اكراد.

المثل بايعة مليوني ياباني هذا الاسبوع ورفض الافصاح باسمه بـ ٥٠ مليون استرليني.

ملك القلعة مع زوجته والجرسونات



نجح الترميم بعد ٦٨ عاماً

تعيش بريطانيا هذه الايام ذكرى انتصارها الوحيد في القرن التاسع عشر عندما انتصر اسطولها على الاسبان في معركة الطرف الاغر عام ١٨٠٥. والدليل الوحيد الباقي على هذا الانتصار هو سفينة القيادة البريطانية والتي اراح قائد البحرية البريطانية الستار عن الترميمات التي اجريت عليها هذا الاسبوع والتي بدأت عام ١٩٢٢ وتوقفت لعدة اسباب... وقد استغرق ترميم مقدمة السفينة والشراع المطروح عليها حوالي ٢٥ عاماً.

التريف ان عر سفينة القيادة هذه يبلغ ٢٣١ علماً وقد دخلت رصيف رقم (٢) في ميناء بورتسموث واشرف على العملية جمعية الابحاث البحرية البريطانية.

السفينة كان اسمها (الانتصار) وتعود صممة العمل على ترميمها الى ان خراطم وخطط السفينة غير موجودة ويقوم المهندسون والعمل بالفعل وفقاً لنظم السفن والمراكب التي كانت موجودة آنذاك.



●● الصيف .. والأمراض الجلدية :

السفر والموز والفراولة تسبب الأرتكاريا

الحام بالليزر بدلًا من الخيوط الجراحية

بدأ أطباء وجراحو مستشفى كليبيج في شمال إنجلترا يستخدمون الليزر في جراحات القلب المقترحة لخطورة الشرايين ولصعوبة بدلا من استخدام الخيوط الجراحية التقليدية ويجرون ذلك برسم خط ملون بفرشاة مغموسة بسبغة كيميائية خاصة على طرف الشريان ثم يوجهون شعاع الليزر على هذا الخط الملون ويتم التحام الخيوط على طرف الشريان المراد لحمة بواسطة الليزر وعند تمام العملية تختفي الصبغة من قعر الشريان فيمنع هذا التحام الانضمام هذا بالتاكيد أفضل وأسرع من الخيوط التقليدية بالخيوط الجراحية ..

قرحة المعدة ليست معدية

منذ عهد قريب اكتشف بعض الباحثين وجود ميكروبات تسمى كامبيلوباكتر جاليري. بعد مرضي الحامضين بقرحة المعدة وصار هناك شك كبير في أنها قد تكون هي السبب للقرحة المزمنة وجودها في المعدة مع وجود القرحة .. وتم استخدام دواء لعلاج القرحة كل وظيفته القضاء على هذه الميكروبات. ولكن حديثا استطاع العلماء اثبات أن هذه الميكروبات المعدية ليست هي السبب للقرحة بل الخلل في إفرازات المعدة هو الذي قد تسببها. وعادة القرحة بعد شعاع الليزر منها بالعلاج وعلى هذا قد يفيد العلاج المضاد لهذه الميكروبات في منع رجوع القرحة ونشأتها ولكنه على الإطلاق لا يكفي كعلاج للقرحة للشفاؤها منها رغم أن هذا الدواء موثر بالسبق في كل الميكروبات على أنه علاج للقرحة ..

الفرنسيون يفتخرون على السرطان

باريس - نجح فريق طبي فرنسي من مستشفى سانت لوي في باريس في الحصول على نتائج لعلاج أحد أشكال الخلفاء مرض الكوليرا - سرطان الدم - بفضل استخدام الحصى الشبكي .. ويقول هؤلاء الأطباء أن هذا العلاج سيجتج تبديل الخلايا السرطانية في الجسم إلى خلايا سليمة ويؤكد بعض الأطباء على أن هذا العلاج سوف يفتح أسلحة علاجية جديدة لمرض السرطان وهي تحفظت داخل في إمكانية استخدام نفس الطريقة بإبدال الخلايا السرطانية في الجسم بخلايا سليمة في حالات الإصابة بأمراض سرطانية أخرى ..

يوميات طبيبة

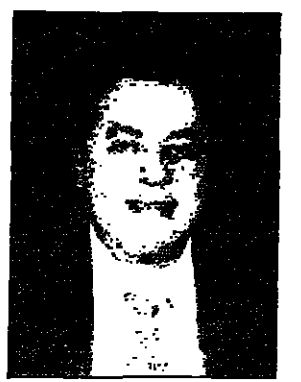
بقلم: د. محمد فوزي

الأزمات القلبية والمرأة المدخنه

لأنه كان هناك اعتقاد سائد في الوسائل الطبية عامة أن المرأة مدخنة عن أخطار الأزمات القلبية وأن فرعين الاستروجين «مفرمين الأوتوم» يحميها ويقيها من الأزمات القلبية كانت هذه الدراسة التي أجريت في الولايات المتحدة الأمريكية حول علاقة الأزمات القلبية بمرارة المدخنة .. وقد أجريت الدراسة على ١٢٠٠٠٠ ممرضة في مستشفيات مختلف الولايات المتحدة لوجودهن من المستشفيات ولأنهن غير مريضات بأمراض أخرى غير أفة التدخين ولأنهن مصدر موثوق في المعلومات من وجهة نظر الأطباء .. وكان هدف البحث التاكيد إذا كانت هناك علاقة بين الأزمات القلبية والتدخين في المرأة أم لا .. واستمر وضع هذا العدد الكبير من الممرضات قيد البحث والمتابعة مدة عشر سنوات من عمل سجل صحي كامل لكل ممرضات .. وكانت النتيجة واضحة ومدهشة أكثر مما توقعها الفريق الطبي الذي أجرى البحث بل وكانت النتائج مرتبة وواضحة بلا أي لبس أو اختلاف بل كانت صريحة تحذر مدخني السجائر من أخطارها لأن نسبة الخطورة كانت عالية جداً أعلى مما يتصور ثانياً : أن مدة البحث بعدد الحالات التي أجريت عليها البحث ١٢٠٠٠٠ سجيرة وادة عشر سنوات وجد هذا البحث فريداً في نوعه ووثيقاً في نتائجه .. وترتب نتائج هذا البحث أحصائياً مقارنة بالبيانات في نفس العمر من غير المدخنات كانت النتائج كالآتي ● المرأة التي تدخن ما يعادل ١٢ سجيرة يوميا تزيد معدل الإصابة لديها بحصص بآلي النساء من عمرها ٢٠ - ٣٠ سجيرة يوميا أو ما يعادلها تصبح معدل الإصابة لديها لثلاث أضعاف النساء من عمرها أما من تدخن ٢٥ سجيرة يوميا أو ما يعادلها من وسائل التدخين الأخرى يصبح معدل الإصابة بالآزمات القلبية عنها ستة أضعاف ما يحدث لباقي النساء من سنهما .. وكانت النتيجة الكبيرة أن هذا العمل أعل ما يحدث في الرجل المدخن مقارنة بباقي الرجال من عمره وعلى أنه نهزت نظرية الحماية الطبيعية لدى المرأة من الأزمات القلبية وأثناء إجراء هذا البحث وطرأ لأن مدته طويلة - عشر سنوات - فقد ألفت بعض النساء المدخنات قيد البحث عن التدخين ولم يترك هذا الفريق البحثي بل وجدوا فرصة طيبة لدراسة فرعية عن معدل الإصابة القلبية وتقلصت فيمن يقلعون عن التدخين وكانت النتائج أيضا طيبة ومضجيه فقد وجدوا أن نسبة الخطورة من الأزمات القلبية تعود لنقطة التسلي في باقي النساء المدخنات في العمر بعد سنتين أو ثلاثة من الانقطاع عن التدخين .. وأن كانت المرأة التي ألفت عن التدخين تظل سنتين أو ثلاثة عرضة بمعدل أعلى للإصابة بالآزمات القلبية .. قول تعيد هذه المبرحة في تنبيه المدخنين والاندخنة ..

القاهرة - مكتب الندوة :

تفتتح الأمراض الجلدية مع تفرغ الفصول خاصة مع قدوم الصيف .. ومعظمها مستوطنة في دول العالم الثالث .. وتكون أكثر عدوى في المناطق التي ترتفع فيها درجة الحرارة .. وأيضا المرتفعة بالسكان .. فلذا يقول الأطباء عن أهم هذه الأمراض ومدى انتشارها وكيفية الوقاية منها ..



د. مصطفى أبو ريز

يقول الدكتور مصطفى أبو ريز : اختصاصي الأمراض الجلدية واستاذ بكلية طب الأزهر .. ينتشر في هذه الأيام نوعا من الأمراض الجلدية منها الأمراض الفيروسية مثل الجديري المائي .. والتوب القرمزية والكيفية والحصى .. وكل هذه الأمراض تصيب الإنسان مرة واحدة في العمر .. وتصيب الأطفال من الشهر السادس وحتى عمر ١٠ سنوات .. وفي هذه المرحلة يمكن القضاء عليها بسهولة .. وتكون الأعراض الجانبية أقل حدة من تعرض البالغين لها ففي مثل هذه الحالات تترك آثار جانبية قد تلازم المريض طول العمر ..

أمراض الصيف والعلم

يضيف .. نوضح آخر عند التهاب القرمزية تسبب التهاب في المصغرين أو البويضات عند البالغين .. وقد تسبب بعضها إمكانية حدوث علم أيضا قد تترك الحصى التهاب في الأنف الداخلية والتهاب رئوي بالصدر .. ولكن هناك أمراض أكثر انتشارا هذه الأيام مثل الجديري المائي .. ويحدث على هيئة ارتفاع في درجة الحرارة لمدة يومين مع وجود طفح ورشح وصداخ الرأى والجسم وبقايا للشعير وأعراضه تشابه تماما مع أعراض الأنفلونزا .. ثم يبدأ ظهور طفح على سطح الجلد عبارة عن قلاع مائية مائلة للأحمر وانتشرة بجميع أجزاء الجسم .. ويتبع عنها قرحة فيروسية بالعين .. وتوجد نفس القرحة ونشأتها ولكن على قاع على بلع الطعام ويستمر لمدة ١٠ أيام وهذا المرض يصيب الأطفال بنسبة أكبر من البالغين ..



د. مصطفى أبو ريز

يؤكد أن هناك بعض الأشياء التي تزيد من الحكة والطفح الجلدي .. منها لدغ الحشرات مثل الناموس والبراغيث والذباب وغيرها .. وتناول كحة العرق والحرارة بالإضافة إلى ارتداء الملابس الضيقة .. وهناك أيضا الارتكازات الجلدية وتظهر على هيئة قنطرة جلدية في أي جزء من الجسم .. يقول أن الأمراض الجلدية ياترأعها المختلفة مستوطنة في كثير من بلاد العالم وخاصة المناطق الحارة ..



د. مصطفى أبو ريز

بعد خمسة سنوات من التجارب أعلنت د. شارلوت مالتين من سكوثلندا أن عقار كليتوبترول والذي كان يستخدم كعلاج لخيول السباق بعد أنجح علاج للبشر للوقاية من ضمور العضلات ولتتمية العضلات في الإنسان وزيادة حجم العضلات مع انقاص كمية الدهون بها حيث أثبت الباحث أنه يتحكم في الميزان التمثلي ويقلل من عمليات الهدم البروتيني في الوقت الذي يزيد فيه عمليات البناء التمثلي ويختل هذا الميزان يحدث في المرضى بأمراض مزمنة خطيرة كمرض سوء التغذية والسرطان والأمراض المعدية المزمنة والجروح الكبيرة والأمال معقودة على هذا العقار في علاج أمراض الجهاز العصبي والعصل التي تسبب ضمور العضلات وقدمها لوظيفتها مسببة الشلل .. حيث وجد أن هذا العقار يمكنه أن يعيد بعض العضلات التي كانت قد ضمرت إلى النصف إلى حالتها الأولى ..

أبتسامات

قالت الزوجة لزوجها ووجهها يتلا فرحا يظهر أن ولدا مبدى. سيكون في مستقبله مدير أعمال أو رئيس شركة كبيرة أو مصلحة مهمة .. كيف عرف ؟ لاحظت أن اخوانه يذكرون وهو ينظر إليهم دون أن يفعل شيئا ..

الطبيب هل استغفرت حماكت من العلاج ؟

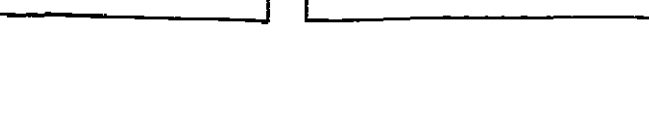
الزوج كلا ولكن إذا لي استغفرت الطبيب وكيف ؟

الزوج لقد توفيت حملي بعد العلاج بيوم واحد ..

في تقرير لمنظمة الصحة العالمية :

٥٠ مليون شخص مصابون بأمراض استوائية

ماتينا / أفد تقرير صدر عن مكتب منظمة غرب المحيط الهادى في منظمة الصحة العالمية نشر مؤخرا في ماتيلا أن حوالي ٥٠ مليون شخص غالبيتهم في أفريقيا مصابون بأمراض استوائية .. وأضاف تقرير منظمة الصحة أن عائلات القسم الأكبر من هؤلاء الأشخاص في أفريقيا مهدد بالإصابة بمرض استوائي على الأقل .. وفي آسيا تقدر منظمة الصحة العالمية عدد المصابين بأمراض استوائية سويوا بمئة مليون أما الأمراض الأخرى فهي الملايا والبلهارسيا وداء الخبيثيات وحب الأن أكثر من ١٥ مليون شخص في أمريكا اللاتينية مصابون بشكل رئيسي مرض شائش والبلهارسيا والملاريا .. ويتعرض الأشخاص الذين يعيشون في هذه المناطق وفق ما ذكرت المنظمة غذاء أو هربا من الأفات الطبيعية لخاطر هذه الأمراض وفق ما ذكرت المنظمة .. وقال مدير برنامج منظمة الصحة لمواجهة الأمراض الاستوائية جوزي سيجارا مورونو بسبب طبيعتها فإن هذه الأمراض يمكنها أن تظهر بعد سنوات من المراقبة ..



د. مصطفى أبو ريز

الاعشاب الطبية افضل علاج

لجميع الأطباء على ضرورة الاتجاه لعلاج الأمراض الجلدية عن طريق الأعشاب الطبية والتزجبة الصحية .. يقول الدكتور سامي الصنبر : اختصاصي الأمراض الجلدية بالسعودية .. بدأنا الاهتمام بالأعشاب الطبية الموجودة في الوطن العربي والمستخدمة في علاج الأمراض الجلدية وتم تشكيل لجنة عليا في جامعة الملك سعود بالرياض لدراسة كل أنواع الأعشاب الطبية وتأثيراتها المعروفة على نضارة البشرة والحفاظ على جلد الإنسان ويدعو كل طبيب يكتشف فعالية أي علاج جديد من الأعشاب يساهم في تقديم علاج الأمراض الجلدية المستعصية ..

نصح جميع الأطباء .. أن الوقاية خير من العلاج خاصة في الأمراض المعدية .. وذلك من طريق الاهتمام بالنظافة العامة والشخصية والابتعاد عن الأماكن المزدحمة والانتعاج عن عادة التعتيل .. يجب على الأم التزجبة بصوروة معرفة أن صحة الطفل أهم من التحصيل الدراسي وعند أصابته بأمراض الحساسية يجب عزله عن أمهاته بالدراسة والالتزام بالراحة التامة والكافية للعلاج .. بالإضافة إلى عدم عدم ارتداء الملابس المصنوعة من الألياف الصناعية ..

ضرورة الاعتناء باللباس الخاصة الداخلية لعدم سهولة نقل العدوى من الملابس حيث تتلف حويصلات من مرض التأتبية يمكن جلود المرض بمجرد حدوث عرق .. وبالتالي يجب عدم استعمال ملابس الغير ..

الماء الجار يفيك من الدوالي !

دوالي الأرجل تصيب عادة الحوامل والأشخاص المعنمين بالوقوف لفترات طويلة كالمرشدين والباحثين والمدرسين وغيرهم ..

وذكر أن الدوالي مؤلمة كثيرا لكن هناك وسائل للوقاية والعلاج والأطباء يصفون بها بل :

— الحذر من البرد الذي يسهل حدوث «الدوالي» ..

— رشاش قصية من الماء الجار تقوى الأوردة وتقي من «الدوالي» ..

— التخلص من بدانة الساقين بالريشة ..

— سير الكثير من الرياضة والحركة لتنشيط الدورة الدموية ..

— عدم الجلوس طويلا وليس جوارب واقية خاصة الأشخاص مثل البروفيسور الدكتور كمال فليكن من مونتريخ .. ينصحون عند بداية الإصابة بدوالي الأرجل باستعمال مستحضرات مثلية مثل الفار وكستمان الحصان والوارد النباتية يظل تأثيرها لمدة شهرين بعد تناولها المنتظم مدة ستة أسابيع لكنها لا يجب أن تؤخذ باستمرار وأن يكون هناك بين المرة والثانية استراحة مدتها ثمانية أسابيع تقريبا وبمساعدة الطبيب بإمكان المرأة أن يحدد مدة الاستراحة ..



د. مصطفى أبو ريز

النوم المخرج ؟!

! وصلتنا رسائل كثيرة من أمهات تشكين من عدم تحكم أطفالهن في النوم .. وبمظم الرسائل من تبيل الأطفال أثناء النوم حتى بعد سن العاشرة - وتلميذه بالمرحلة المتوسطة تبيل أثناء النوم ولا تبال .. وبنت طلبها الخطايا كثيرا وأما ترفض ولا أحد يفكر أن سبب الرفض هو عدم تحكم البنت في النوم أثناء الليل فتوجه تركها زوجها نفس السبب ..

يعرض هذه الرسائل على الدكتور عبدالحليم الشناوي استشاري الأمراض العصبية والنفسية بمستشفى الريع أهاب بالرد التالي :

يتميز تفرغ التحكم في النوم بالسلس البول وهو أن يتبول الطفل لا إراديا في السلس البول من المشاكل التي تفرق الأبروين وخاصة الأم بما يلقى عليها من عيا كبر في التنظيف المستمر والقلق على مستقبل الطفل .. وهو أكثر انتشارا في الذكور من الإناث بنسبة كبيرة قد يستمر عدم التحكم الطويل لعدد سنين الطبعي للتحكم بنسبوات طويلة .. وقد يعود عدم التحكم بعد سنوات من التحكم بحيث تقاوم الأم بأن الطفل أصبح يتبول على نفسه بعد سنوات من القدرة على أن يتل نظيفا قد يكون السلس البول ناعمر على ساعات النوم وفي هذه الحالة غالبا ما يحدث بعد ساعتين إلى ثلاث ساعات من بداية النوم وعده في مرحلة النوم العميق .. وقد يحدث أثناء النوم وأثناء اليقظة فقط ..

هناك أسباب متعددة للسلس البول بعضها نتيجة مرض عضوي عام (مثل مرض السكري عند بعض الأطفال أو خلل وظائف الغدة النخامية) ... أو نتيجة مرض موضعي بالمشانة (مثل حالات التهاب المثانة وخلل العضلات البولية) .. وقد تكون نتيجة مرض يؤثر على الأعصاب المغذية للمثانة والمراكز العصبية العليا الحاكمة للتبول ولكن معظم الحالات تعزى لأسباب نفسية .. من الأسباب النفسية الشائعة هو حدوث سلس بول الطفل بعد ولادة شقيقه وإحساسه بقدوم شقيق يشترك اهتمام الأم وبما يجب أن تلت نظر الأمهات إلى عدم الانتعاج الكامل من الطفل بعد ولادة طفل جديد وأن يحرس الأب بدوره على الاهتمام بالطفل ومداعبته والحضان المستمر عليه وإظهار الاهتمام به في الوقت الذي تكون فيه الأم مشغولة بالطفل الوليد ..

قد يكون السبب في التبول اللا إرادى هو أسباب إيقاع نفسي شديد للطفل بسبب الخلافات الأسرية الطاعرة والمتكررة مما يسبب إيقاع نفسي شديد للطفل وقد يكون لسوء معاملة الطفل والقسوة عليه أو تفضيل بعض الأولاد أو الذكر مع الإناث - وهنا يجب أن نؤكد أن الجور الأسري السليم مهم جدا لصحة الطفل النفسية وقد يعمل الآباء ذلك لصغر سن الطفل ولكن إذا كان الأطفال في سن مبكرة حساسين جدا وأن التكوين النفسي للطفل قبل ثلاث سنين سنوات الأولى من حياته ..

إذا ننصح الآباء والأمهات بالحرص على إشباع الطفل بالوفاة السليمة والاهتمام بالأطفال والمساواة بينهم وعدم إهمال أي خلافات زوجية لهمهم .. وقد لاحظنا أن نسبة كبيرة جدا من حالات السلس البول تحدث في أطفال الإناث والعلاقات الأسرية المضطربة .. كما أن نسبة كبيرة منها تحدث بعد الطلاق .. ولا تحدث هذه الحالة منفصلة بل هي مرآة نفسية مضطربة تحمل في طياتها خطورة على مستقبله ..

لعلاج هذه الحالات نبدأ أولا في التاكيد من عدم وجود مرض عضوي مسئول عن السلس ثم نتعامل مع الجانب النفسي .. ونجب أن نؤكد أن هذه حالة لا إرادية وسببها واضح في اللا شعور كما أن التعامل مع الطفل المصاب بالسلس قد يزيد جدا من مرضه النفسي أكثر من السبب الأصلي إذا يجب عدم عقاب الطفل أو تحسيسه بالذنب كما يجب ألا يأخذ أخوات هذه الحالة مجال للدعابة والسخرية - ويفضل أن يشاروا الطفل أحد في فراشه وعدم إشعار أخوات بهذه الحالة أن أمكن ولا يجب الحزم من عدم الكلام عن هذه الحالة إطلاقا .. كما يجب أن نطمئن الطفل أن هذه حالة عارضة وستنتهي ونشجعه باستمرار ونذكر باستمرار ويفخر صفاته الطيبة .. وكما نجح في التحكم نظهر له الصور بذلك ونشجعه بأي صورة يجيها ..

كما أحب أن أوضح أن العلاج كما بدأ مبكرا كان أكثر فاعلية بكثير لأن طول مدة تكسبها صفة التعود وتقبل علاجها أصعب .. ننصح الأمهات بعدم إعطاء الطفل مشروبات سكرية أو مياه غازية أو شاي بعد المغرب لأن ذلك يؤدي لزيادة إفراز البول يزيد من حالة السلس .. كما يجب أن نقتل كمية المياه المصطلة للطفل في المساء وأن نعوده على التبول في النوم مباشرة .. ونذكر أن إيقاع الطفل قبل السلس الذي يعرف بالثباتية .. من الأشياء المفيدة كذلك أن تجعل الطفل يفرغ بوله أثناء النهار بحيث نمن من المثانة على استيعاب كمية أكبر من البول في المساء .. وقد ظهر أخيرا فراه به دائرة كبرية توصل عند الليل ما يعطى جرس لإيقاظ الطفل ثم يترجم بحيث تفرغ الطفل قبل السلس وبعد مدة يفقد الطفل عادة السلس وينجح في الاحتفاظ بنظافته ..

أما بالنسبة للأدوية فننصح بعدم التسرع فيها فإن معظم هذه الحالات تستجيب والنضائح السابقة والاحتياج للأدوية للحالات التي لا تستجيب فقط ..

سيدتي : الحسب افضل غذاء لطفلك



د. مصطفى أبو ريز

وهو خلال طفولته الأولى ويهدأ ويحياق إلى الحب قبل أي شيء آخر ومن المصنف أن كثيرا من الأمهات يشدين أطهار حين لا ينفصلون لأن ذلك يؤدي إلى الإهمام وتخليهم غير أن حمل الطفل في حمله المقلوب إذا يكن لا يؤدي إلى السعادة وتخليه ..

اعتقادات خاطئة الرضاعة الطبيعية ومرض الأم

يؤمن بعض الناس بسلطات الرضاعة الطبيعية في حالة إصابة الأم بالتهاب الكبد الفيروسي وهذا اعتك خاطيء .. إذ لا يعتبر حبب الأم إحدى وسائل نقل الالتهاب الفيروسي سواء من النوع (أ) أو (ب) ولذا يوصى بالاستمرار في الرضاعة الطبيعي وعل هذه الحالات ينصح بأخصائى الرضاعة لنفس الإجراءات الوقائية التي تتبع مع بقية المخالطين الآخرين للأم الحاصلة ..

ففي حالة التهاب الكبد الفيروسي من النوع (أ) يعطى الطفل محلول (الحمضاتين) وفي حالة النوع (ب) يعطى الرضيع المحل الذي لحصا للتوع (ب) مع ثلاث جرعات من اللقاح المضاد للنوع (ب) ..

سيدتي : الحسب افضل غذاء لطفلك

الحب الرضيع هو الغذاء النفسي الذي تنمو وتتجش على شخصيته .. وكما يتغذى جسمه على الرضاعة فإن نفسه تتغذى على الحب والقبول .. وكما أن جسم الطفل ينمو مع الغذاء الصحي لا مع أي لون من الطعام فإن نفسه أيضا تنمو مع الحب الصحيح .. الحب المستنير الواعي فليس به قد يصحح الحب بالفضاء الملائم المقيد لنفس الطفل ..

والحب من الاحتياجات الأساسية اليومية لكل طفل لطفال الذي يبلغ سنه يوما واحدا يكف من البكاء عندما تحمله أمه بين ذراعيها وكما تقدم في السن تزيد الحاجات والمطالب بحبه والمطف غذاء وهو يلع في هذا الطلب بخاصة عندما يشعر بالحب أو الخوف أو الغشامة أو إذا كان يشكر من الأم من أسننه تفرح أن تشق طريقها إلى ..

الجرعات الكبيرة من فيتامين ب تعالج الأم الأعصاب والأم أسفل الظهر

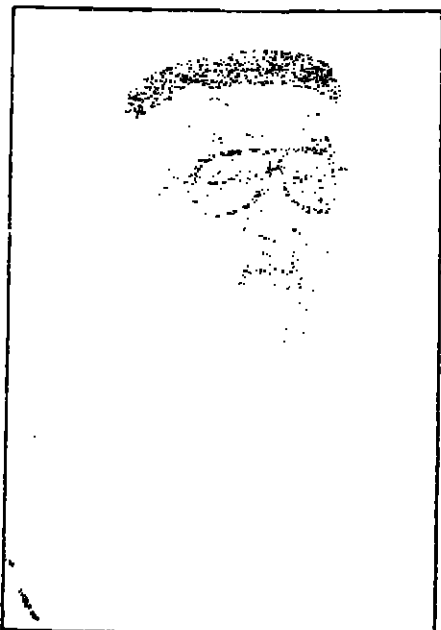
أجرى د. شويجر وخصائي عظام من فيسبادن بالمانيا الغربية بحثا على تأثير الجرعات العالية من فيتامين ب (ب١ - ب٦ - ب١٢) على الأم أسفل الظهر مقارنة بالنتائج بديوية أخرى غير فعالة (تتكون من النشا والسكر) وتسمى البلاسيبو فوجد أن نسبة معالوة الأم من فيتامين ب بلغت ٦٠ .. بينما من حقههم فيتامين ب كانت نسبة معالوة الأم ٧٠ / أي أن من شفاء ٧٠ من المرضي المصابين بمجموعة فيتامين ب (ب١ - ب٦ - ب١٢) ولذا ننصح د. شويجر وبحث الذي ألقاه أمام المؤتمر الثاني الأوروبي عن الأم أسفل الظهر والمنع بسويجر : بضرورة إعطاء فيتامين ب حقا بجانب مضادات الآلام والروماتيزم المعروفة ..

الراحة تسبب حصوات الكلى

اعلن د. نوحاس وأنج من جامعة تكساس الر راحة الطويلة بالفراش التي قد ينتج بها بعض الأطباء لبعض المرض تسبب ترسب حصوات الكلى المؤلمة الحارقة على الكلى ..

وقد اعزى د. نوحاس ذلك إلى ارتفاع نسبة املاح اليوراث عند ملازمة الفراش وتؤدي هذه البلورات من املاح اليوراث إلى ترسب الكلىسوم فوقها وجعلها حارقة حصوات .. هذا بالإضافة إلى أن ملازمة الفراش تدل بالنظام الفسيولوجي للجسم الذي ينتج ترسب الحصوات ..

أناس استأذنا!!



ليس من الحكمة أن أقدم استأذنا (كـ عبد المجيد شبكتي) إلى القارئ .. ذلك أن رجلا مثله يصعب على الإنسان أن يقدمه أو حتى يضع تعريفا به .. حين يذكر التاريخ الصحفي في بلادنا .. فإن اسم الاستاذ عبد المجيد شبكتي سيقفز إلى الذاكرة .. باعتباره أحد الأعمدة لهذا التاريخ .. ومن الإنصاف أن هذا الرجل أعطى الكثير وفي العديد من المجالات التي عمل فيها واستطاع أن يقدم جهده وعرقه وتفانيه في كل ما أسند إليه من أعمال كان فيها المبرر دائما .. وفي اللقاء معه .. حاولت أن أسأله عن العديد من الأمور التي ربما خفيت عن جيل نعيش فيه .. غير أنني عجزت أن أبصر في أعماقه .. فاستأذنا عبد المجيد ذا جوانب عديدة فهو مدرسة خرجت العديد من الصحفيين الذين شقوا طريقهم في المجال الصحفي وهو الكاتب الذي عرف بأسلوبه الشيق الذي ميزه عن العديد من أئداده .. قلت لاستأذنا في بدء الحوار :



عبد المجيد شبكتي يقول للأسبوع

ما يزرعه الإنسان في حياته .. يحمده!!

في السبعين من عمري وتلبي أزال ينبض بالحب

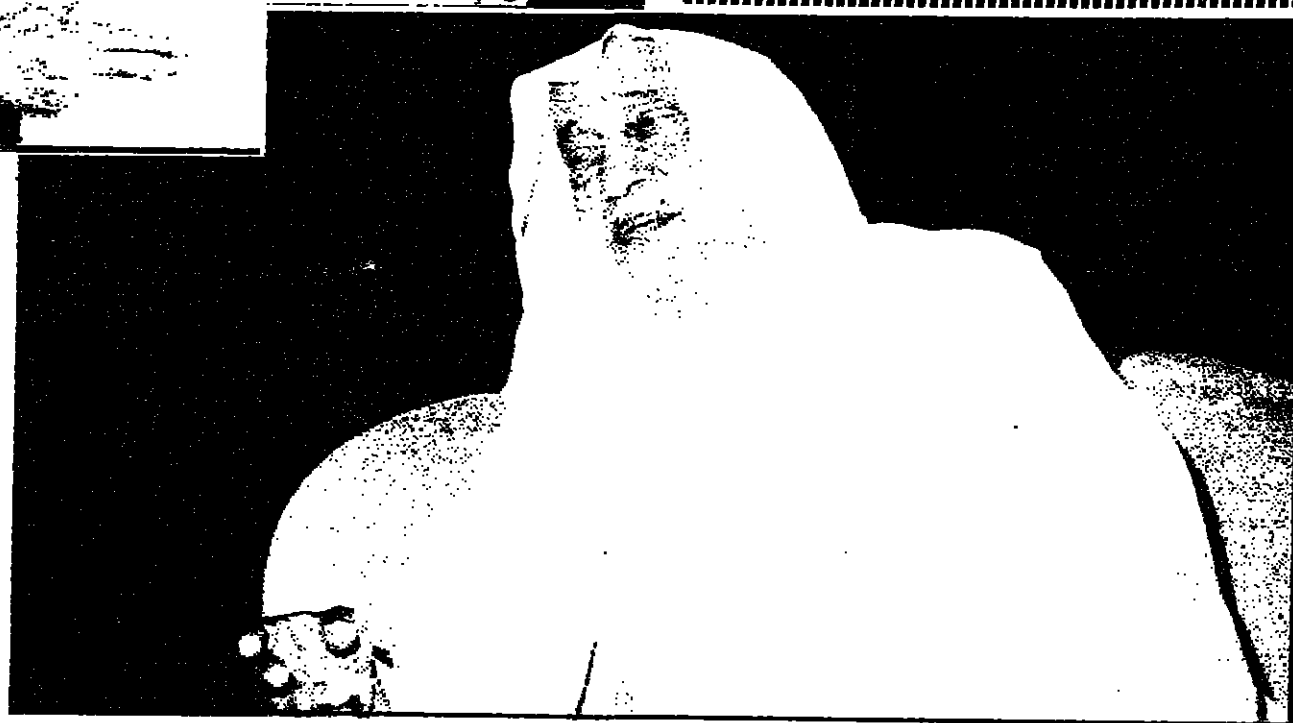
حوار / سمير خوجه بكة



كلمة زملائي



عبد الغني استي



هذا سؤال لا يستجبه!!

الصحافة تحتاج إلى توظيف إمكانات ضخمة لتحقيق أهدافها

الآن ؟
■ كل الذي كنا نعلم به نراه وقد تحقق الآن بفضل الله عز وجل ثم بالحكمة التي تمتع بها القيادة الحكيمة في بلادنا بتوجيه من خادم الحرمين الشريفين الملك فهد بن عبد العزيز حفظه الله .. فانت حين تتابع ما كان يطلب به الكثير من المواطنين من إنشاء مستشفيات ومدراس ترى أنه قد تحقق بأكثر مما كان مطلوب ..
■ لو أعطيتك تذكرة لتذهب بها إلى بلد من البلدان إلى أين تتجه ؟
■ إلى المدينة المنورة حيث أجد الجور الإيماني ..
■ استأذني شبيبت أن أسألك عن عمرك الآن .. كم هو يا ترى ؟
■ هذا سؤال (لا استسفيه) .. فقلبي ما يزال ينبض بالحب والحمد لله .. وأنا الآن في السبعين من عمري ..
■ لو قلت لك شكرا في نهاية اللقاء ماذا تقول ؟
■ أشكر أنا أيضا وأتمنى لك التوفيق ..

حين كنت رئيسا لتحرير جريدة البلاد كان العمل مع الجميع كغريق واحد .. ليس عندي ما يميز شخصا عن الآخر .. والعمل الإعلامي من مميزاته أن يجعلك مع الجميع فكل إنسان مساهمته التي يقدمها من خلال عمله المؤكل إليه .. فالجميع كانوا متعاظمين ومتعاونين في أعمالهم ..
■ الاستاذ عبد الغني قسستي أحد الذين زاملوك في جريدة البلاد .. بمذاق تريد أن تتحدث عن رجل كهذا ؟
■ كان الاستاذ عبد الغني نعم الزميل .. عرفته من خلال العمل الذي جمعنا مع بعضنا إلا أن هذا الرجل الأديب الذي قضى السنوات العديدة في العمل الصحفي لم يأخذ حقه من التكريم .. فهو الجدير بكل تكريم لانه أحد الذين أعطوا بسطاء في هذا المجال ..
■ والاستاذ محمود عارف كان استأذنا لك كما علمت .. ماذا بقي في

وحين يجد القارئ أن صحيفة تفلتت عن أشباع ما يريده فانه ينصرف إلى غيرها من المطبوعات الأخرى .. وأمام ذلك لا بد أن تكون أي مطبوعة تريد المنافسة أن تسعى لتقديم لقرائنها ما يريده من تغطيات ومتابعات ..
■ في الوقت الحاضر أي الصحف تشدك للقراءة قبل غيرها ؟
■ بحكم العمل فانا أطلع كافة الصحف لا أميز بين واحدة وأخرى فكل صحيفة ما يميزها عن غيرها سواء اختلاف الكتاب أو المعالجة التي تسعى الصحيفة إلى طرحها للقراء .. ولذلك تجنني أحرص على متابعة الجميع دون استثناء ..
■ استأذنا تريهك علاقة كبيرة بسمو الأمير عبد الله الفيصل .. لو أردنا أن نتحدث لنا عن هذا الإنسان ماذا نقول ؟
■ من الصعب أن أتحدث عن الأمير عبد الله الفيصل أطال الله في عمره وأبقاه .. فسمو الأمير يشعني دائما بسؤاله والاملتان على .. وقد تعلمت من سموه الكثير من خلال جلوسه معي والاستمتاع بصديقه الشيق ..
■ انتم كرواد الا ترى ان من حق الجيل الحاضر ان يكرمكم ؟
■ ومن قال لكم انكم لم تكرمونا !
■ كيف .. لم أفهم ؟
■ نحن نشعر ان تكريمنا ان نراكم وقد استلغتم ان تقدموا كل هذه التناجات التي تطرحونها الآن اطمعنا .. وتحلمكم للسبب هو تكريم لنا .. نحمد الله على ..
■ أثناء عملك في رئاسة تحرير جريدة البلاد من كان الشخص الذي يسألك ؟



محمود عارف مناقشتك للقضايا كما لو كنت في السابق .. وفي القدام ايضا سيختلف العديد من الاشياء التي كانت تشغلك .. والكاتب عليه ان يكون متعاشيا مع العصر الذي يعيش فيه ..
■ مؤسسة البلاد الصحفية كيف حالها الآن ؟

جميل وكاتب فزوا بمقلعة من القراء ؟
■ لا يوجد شك ان في السابق كان هناك العديد من الكتاب البازئين الذين اثروا الساحة باتكائهم ومستوى الطرح الذي امتازوا به .. ولكن لدينا الآن العديد من الكتاب الذين ما زالوا يقدموا عصارة فكرهم .. كما ان الكتاب الذين يشاركون الآن بقلمهم من اساتذة الجامعات في صحافتنا يثرون الساحة سواء اراتهم في العديد من القضايا .. استأذنا الا ترى معي ان ما كان يطرح في السابق اختلف عن ما يطرحه اليوم العديد من الكتاب ؟
■ لكل زمن له ما يميزه .. أنت في الجيل الحاضر سيختلف

الذين تكلّموا على يدك .. كيف ترى عطائهم في الوقت الحاضر .. أو لا طرح السؤال بشكل آخر هل تكتب ما يقوم به هذه الأيام ؟
■ أريد أن أصبح لك معلوما .. (أنا لست استأذنا) فجميع الذين علوا دخل ميدان واحد .. ولم يكن دوري معهم الا ان أساعدهم في الاخذ بأيديهم وتوجيههم حتى يكونوا من العوامل المنتجة في القادم من الأيام ..
■ وفي هذه الأيام لا أقول آتي أتابعهم فحسب بل أحرص على الاطمئنان عليهم وتجنيد سعيد سعادة كبيرة وأنا أرى زميلا في وقد استطاع ان يشق طريقه بكل ثبات وان تكون له المكاسب الكبيرة في العمل الاعلامي ..

والحمد لله فانا اليوم ارى العديد منهم وقد تقدموا في دراساتهم وانضموا للمراكز الجيدة في المؤسسات الصحفية وهذا الذي كنت اتوقعه وقد تحقق لهم بفضل الله ..
■ استأذنا ارى أنك تتمتع بحب كبير بين لخوانك والذين تزاملت معهم في الجبهة الصحفية وغيره .. اسأل كيف استطعت ان تحافظ على هذه العلاقة معهم ؟
■ كل ما يزرعه الإنسان في حياته يجد حصاده بعد ذلك .. لا يمكن ان تزرع شيئا الا ويكئن ما تفضده هو نفس ما بذرته .. والذين زرعوا الحب سيجدون ما زرعه في أيامهم القادمة .. وقد بقيت انا سبيلتي وتعالى في ذلك .. فقد بنيت علاقتي بالناس على هذا



الاستاذ الشبكتي والزميل سمير خوجه بكة

مكتب مجلات العقاري
يسكن عن
عمارة للبيع بالمرحاج
العارة الواقعة بشوارع الجزائر العتيبة أمام مسجد أنس بن مالك .. والعارة تقع على شارعين رئيسيين وشرعيين وتحتوي من ٤ أدوار .. المرحة الأولى ممرتين ومطبخا وواحدة كل دور كرتي على سبع غرف بها خزائن ومزودات كهربا بالسطح جناحها كايومر عزائيم للمياه مزودة بالماء والماء والكهربا .. مساحة الأرض بالمباي ٤٨٤ متر مربع بالفرش التابع لها ..
المرحاج يوم الخميس ١١/١١/١٤١٠ هـ الموافق ١٥/٦/١٩٩٠ م
علاء بالله الالة على الشترى
لدرتعليم
تاج التين ٥٤٣٦٩٠٧ - ٥٤٣١٠٨٢ تة

سارات وعصية
يوم المخرج ؟
فضل غذاء لطف
الرضاعة الطبيعية
الطهي

